

## Vorbereitung zur Gastroskopie



### ***Liebe Patientin, lieber Patient,***

die Gastroskopie ist eine harmlose Untersuchungsmethode, bei der man die Speiseröhre, den Magen und den Zwölffingerdarm mit einem schlauchförmigen Instrument untersucht. Dieses wird über den Mund eingeführt.

Das ist nicht weiter unangenehm, auch wenn Sie keine Sedierung (leichte Narkose) wünschen. In der Regel werden kleine Schleimhautproben entnommen, um diese histologisch untersuchen zu lassen.

Sollten Sie eine Sedierung wünschen, werden Sie intravenös betäubt und bekommen von der Untersuchung so gut wie nichts mit.

### **Vor der Behandlung**

Die letzte Mahlzeit muss **wenigstens 6 Stunden** vor der Untersuchung zurückliegen. Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, sollten Sie auch am Untersuchungstag darauf zurückgreifen.

### **Während der Behandlung**

Die Untersuchung dauert etwa **10 – 15 Minuten**.

### **Nach der Behandlung**

Sollten Sie eine Sedierung (leichte Narkose mittels Beruhigungsspritze) wünschen, müssen Sie eine Begleitperson organisieren, die Sie nach Hause fährt und noch etwa weitere 4 – 5 Stunden daheim nach Ihnen schauen kann. Bedenken Sie, dass Sie wenigstens bis zum nächsten Morgen nicht mehr motorisiert am Straßenverkehr teilnehmen dürfen.

Wir empfehlen, in dieser Zeit auch keinen beruflichen Tätigkeiten mehr nachzugehen.

Sollten diese Voraussetzungen nicht gewährleistet sein, können wir Ihnen keine entsprechende Beruhigungsspritze geben!

Nach der Untersuchung können Sie sich – gemeinsam mit Ihrer Begleitung – bei einem guten Frühstück mit Tee oder Kaffee – noch lange in unseren Wellnessräumen entspannen und erholen.

*Ihre Darmklinik Exter*